

6 aprile 2024

Meeting Multidisciplinare

NH Bologna De La Gare, Bologna



4 crediti ECM

Acidi grassi omega-3: scelta di ragione e scelta di cuore

Il ruolo dei PUFAs dalla gravidanza, alla nascita, all'anzianità

Razionale

Gli acidi grassi polinsaturi della serie omega 3 sono molecole fondamentali per il fisiologico sviluppo di organi e tessuti e per il mantenimento in salute dell'organismo in toto, ed in particolare dell'apparato cardiovascolare e delle funzioni cognitive. Una dieta onnivora equilibrata può apportare un'adeguata quantità di acidi grassi polinsaturi della serie omega 3 e di loro precursori, tuttavia dopo i 40 anni di età la nostra capacità di convertire i precursori in molecole bioattive si riduce progressivamente mentre alterazioni quali-quantitative della dieta ed aumento delle richieste funzionali possono portare a deficit relativi o assoluti di questi nutrienti. La letteratura scientifica internazionale oggi ci porta a concludere come la supplementazione razionale e mirata di acidi grassi polinsaturi della serie omega 3 nell'ambito di sane abitudini di vita si associ ad un miglioramento di outcomes di salute in ambito pediatrico, ginecologico, geriatrico e cardiometabolico e su questi temi si focalizzerà questo corso.



Faculty

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut

Francesco De Seta, Ostetrico Ginecologo, Università degli Studi di Trieste

Giovambattista Desideri, Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente

Federica Fogacci, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna

Diego Peroni, Professore Ordinario di Pediatria, Università di Pisa

Clemens Von Schacky, Head of the Unit of Preventive Cardiology, Ludwig Maximilians-University of Munich

Responsabile Scientifico

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut

Segreteria Scientifica

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna

Programma

10.30 Registrazione dei partecipanti

11.00 Introduzione

A.F.G. Cicero

Prima sessione

Moderatore: *A.F.G. Cicero*

11.15 Omega-3 index beyond the PUFAs dosages: from dietary intake to the results of the last trials

C. Von Schacky

11.45 Effetto degli acidi grassi omega 3 su sindrome metabolica e sue componenti

A.F.G. Cicero

12.15 Discussione

12.30 *Lunch*

Seconda sessione

Moderatore: *A.F.G. Cicero*

14.00 Come gestire le allergie in pediatria? Il ruolo degli acidi grassi omega 3 prima e dopo la nascita

D. Peroni

14.30 La donna in 3D: il ruolo degli acidi grassi omega 3 PCSO, gravidanza e post-menopausa

F. De Seta

15.00 Acidi grassi omega 3 a tutela delle funzioni nobili: brain needs PUFAs

G. Desideri

15.30 Discussione

15.50 Take home messages & Practical tips

F. Fogacci

16.20 Conclusioni del corso

A.F.G. Cicero



Sede

Hotel NH Bologna De La Gare

P.za XX Settembre, 2

40121 Bologna BO

Iscrizioni

Il Corso è aperto ad un massimo di 80 discenti. L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo **<https://planning.it/eventi/>**, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Mariailaria Branchini:

m.branchini@planning.it

Educazione Continua in Medicina

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento per nr. 80 discenti per le seguenti professioni/discipline: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Farmacista, Odontoiatria, Ostetrica/o e Fisioterapista attribuendo n. 4 crediti formativi ECM.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Tipologia evento: Residenziale

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli – procedure

Segreteria Organizzativa e Provider



Planning Congressi s.r.l.

Provider ECM n. 38

Via Guelfa, 9

40138 Bologna

m.branchini@planning.it

www.planning.it

patrocini concessi

IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Sant'Orsola

SINut - Società Italiana di Nutraceutica

SIIA - Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa

SISA - Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

patrocini richiesti

DIMEC - Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche,
Università di Bologna

SIPREC - Società Italiana per la prevenzione cardiovascolare

SISA - Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi

Con la sponsorizzazione non condizionante di

The logo for NOR SAN, with "NOR" in blue and "SAN" in blue, separated by a stylized orange and white circular icon.